समावेशीकरणको दिशामा एउटा फड्को : गोरखापत्रद्वारा प्रकाशित शेर्पा भाषा पृष्ठ

२०६६ भदौ १ गते सोमबार

नयाँ नेपाल

गोरखापत्र

सिन्धुपाल्चोककी लिस्ती युलला "हामा छोमेन" न्ये

-पेम्बा गेलु शेर्पा

सिन्धुपाल्चोक जोङ्खाकी लिस्ती युल यार्गे छोक्पाला लो माङबोने ज्युन छुई वोउ "हामा छोमेन न्ये " याङना भैरव कुण्ड मेला दि लो ला गलु साउन ला की गते २१ छेन्मु छुसुङ्। श्यर्वा, योल्मो तङ तामङतिवा माङबो वोतु युलला छुवु ति न्ये ज्यालुला जोङखा सिन्धुपाल्चोककी युल दासा नाछोकनेसुर मिमाङतिवा माङबो फेप्कीनोक। लो नरी दि तुछोलाङ छुवु दुको न्ये तिवा रसुवाकी गोसाईकुण्ड, सोलुखुम्बुकी होमी छो तङ ज्येन दासा नाछोकला मुलारङ छुवुकी लुक्सु वेई। १४,००० फीटकी फुला वोतु सिन्धुपाल्चोककी दि दासाकी न्ये ज्यलुला मिमाङतिवा दासा थाकरि ङनेसुर हुँगु तब्की तङ यर्वी लामला वोतु कलेतिवाला नासम तङने सिन्धुपालचोक युल यार्गे छोक्पा लिस्तीकी श्यर्वा ज्यन्दा तिवी क्लव "हिमालयन हामा छोमेल क्लव तङ् लिस्ती माई युवा क्लव छगम पेने न्येकोरला फेउ मिमाङतिवाला डिजिक स्येउ तङ देतु दासा जोने नोक ति तब्की दि दासाला फेउ मिमातङतिवाल गोमला सिन जोल्हमु वोतु थोङवेई। तुक्रङ् क्याने दुको ल्यामरिम तिवाल मिमाङतिवा माङबो छ्याङ् थुने थमु ग्यकु तब्की दुको दासाला मिमाङतिवा थमु ग्याक मिजिउला तङ मिमाङ तेरीकी शिदेकी थोकला सिने लार्च सिमा चेक पोष्टकी कोर्सुङ मकमी तङ बाह्रबिसे चौकीकी कोर्सुङ मकमी तिवा मेर खल्जिक वोने दाल्जा क्यवु थोङसुङ। हामा छोमेन ज्यलुला फेउ मिमाङतिवा च्येडी डिमा गोमाला रङ ति दासाला लेप्ने च्येडी टोप्ला ख चेङ्गेला न्ये ज्यालीन रङ्स सेमला वोतु तामतिवा लोङगीनोक्। ल्यमरिमला पोन्बोतिवा सङ् छ्योम्गीनोक सिसिन श्यर्वी युलला छुवु ल्यारिम यिन्दु तब्की तेकी श्यर्वा तिवा स्यब्रु तङ नादिङ छ्याम्ने तुछेन सुङजी कितु लुकसो नोक। खसे तङ बाहुनतिवा सङ दि दासाला रङ्गी जनई पोतुतङ रोकुला दि दासाला गिनोक्। ■

गलु साउन लाकी गते सुम तङ जी छेन्मु काठमण्डौकी नेवार, राण तङ गुरुङ चिछोगकी मिमाङ तिवाला लुङबी टसिवा कोर्ला नाङबा साङ्गेकी क्ष्यो स्येनङगीन रानाग छोक्टुल रिम्पोछे तङ क्ष्यो ङेन्दुला लयरिमला फेउ मिमाङतिवा

यम्बु श्यर्वा हाम्पुम चिछोगकी छोकछेन थेङ डिवा

खर्नुप काठमाडौंला शयर्वा हाम्पुम चिछोग की छोकछेन थेङ डिवा डुप्सुङ। ति ल्यारिमला कुन्डोन चोवोला चठिम ल्हेन्छोककी छोकमे जिप छिरिङ लामा तङ गोमि लोन्पो याङकिला शेर्पा, चोवी श्यर्वी छोकपा छोकखाककी कुछप तिवा फेप्नोक।

छोकछेनला पल्ज्योर ल्यादोम, छब्सी ल्यादोम तङ ठिम जोक्युर छोकछुङ की ल्यादोम यिगेला छोकछेनला जोम्बु मिमङगी ख्येलेन क्यासुङ।

"श्यर्वा हाम्पुमकी नासेम, शेर्पा स्वायत्त प्रदेशकी ख्येलेन" सिरू क्येपो ति छोकछेनकी थकच्योत क्यासुङ।

यम्बु श्यर्वा हाम्पुम चिछोगकी छोक्मे सम्बातिवी डोटोत:-

आङ डिमी शेर्पा	सोलुखुम्बु	अध्यक्ष
पसी शेर्पा	संखुवासभा	प्र.उपाध्यक्ष
याङडु शेर्पा भोजपुर	द्वि. उपाध्यक्ष	
पासाङ डोमा शेर्पा	सोलुखुम्बु	महासचिव
लाक्पा दिकी शेर्पा	भोजपुर	प्र. सचिव
छेकु शेर्पा	संखुवासभा	द्वि. सचिव
थाक्ची शेर्पा	सोलुखुम्बु	कोषाध्यक्ष
फुल्हमु शेर्पा	उदयपुर	सदस्य
मञ्जु शेर्पा	सिन्धपाल्चोक	सदस्य
सोनी शेर्पा	दोलखा	सदस्य
निमा दिकी शेर्पा	इलाम	सदस्य
फुरनीमा शेर्पा		सदस्य
कल्पना शेर्पा	सुनसरी	सदस्य
आङ दाली शेर्पा	सोलुखुम्बु	सदस्य
आङ लेमी शेर्पा	सोलुखुम्बु	सदस्य

- लाक्पा दिकी शेर्पा

गार्मा शेर्वी किदुक छोक्पी छोकछेन थेङ ताङबो

-नुरू छेपाल शेर्वा

गार्मा शेर्वा किदुक छोक्पी ताङबो महाधिवेशन शर्वी गोम्बा उर्गे पङ्गा पाल्री क्षोलिङ्ग (शेर्पा सेवा केन्द्र) बोद्ध, टुसालला छिलो ङितोङ गु, दावा गेपी छेवा चेङा जा पेम्बी ङिन दुप्सुङ। गार्मा किदुककी महाधिवेशन लेरिमकी चोङोनला चठिम ल्हेन्छोक्की छोक्मे जीप छिरीङ लामा शेर्वा, फेप्नाङसुङ् तुक्रक्याने चठिम सम्बा केन्दुकी छोक्मे आङ दावा शेर्पा, ताङ ल्हकी शेर्वा, यम्बु शेर्पा चिछोककी छोकचो कृपा सूर शेर्पा, पर्वातिय प्रशिक्षण प्रतिष्ठान विकास समितिकी छोकमे टुङि टुङयीक ल्हाक्पुटी शेर्वा शेर्वी किदुक छोक्पा नम्बीनाछोकी चोछोक ताङ मिमाङ नाम्बा मङवो शेर्वा अजी-नुम, अचु-नुप फेप्नाङसुङ।

चोङोन जीप छिरीङ लामा शेर्वी दि छोक्पा गार्मा शेर्वी किदुककी गोमाला क्याउ लाका ताङ जुक्ला किउ लाका तिवा जिनी लाका ल्यामु क्याउ थोङसीमा खोङगी गार्मा किदुक छोक्पाला नेगोर तोङ ङच्यु डा चिक रोक्रम पुल्नाङसुङ। यम्बु शेर्वा चिछोगकी चोछोक कृपा सूर शेर्वी छ्योक्ने साङ गार्मा युल्गी मेनखाङला मेन की थोक्ला ने गोर तोङ डिस्यु गार्मा किदुकला रोक्राम पुल नाङसुङ्। गार्मा शेर्वी किदुक छोक्पा शेर्वी लुक्सो रिक्स्युङ ताङ छ्यो ङ्याम डो मिजिउ थोक्ला गार्मा शेर्वी किदुक की छोक खाङ ला लु ताङ स्यप्रू गार्मा शेर्वी मिमाङला लोप नाङ वाए। गार्मा शेर्वी पेजा तिवा ला लोप्जोङ थोक्ला यार्गे ताङ सेम स्युक फेल्सी सिनी किदुककी लो ताक पार युल्गी लाप्टाकी लोप्टुक्पा चोन्डुप छेवा तिवाला छात्रा वृत्ति बिन नाङ वाए। तुक्रङ क्याने किदुककी सल्लाहकार मेन्दोपाके ल्हाक्पा शेर्वा ताङ् डिमा गेलु शेर्वा ङि छ्योक ने एस.एल.सी. यिग्चे ला आङ यीक ताङबो थोपु लोप्टुक्ला 'टिप टप बिद्या पुरस्कार' लोप्टुक्पा ङिला बिन नाङ् सुङ्। किदुकी ल्यारीम ला सुङ से नाङगुप बेला छोकमे आङ दावा शेर्वा किदुककी क्याउ लाका तिवाला ग्या स्यु ताङ मावोङ बाला लाका ल्यामु किई डो गोउ ताङ युल युल्ला तासाम मि राङ रङ शेर्वी छ्यो ताङ रिक्सुङ ताङ लुक्सो क्यूर्नी छ्यो येम्बालाराङ तोनाङ बिन्नी, शेर्वा तिवा सङ छिवी छ्यो याम्बाला जिम्बु लाका ओतुप तापकी ति लाका शेर्वी छोक्पी मि किरू छोक्चो सङ दकपी चिछोगला नोक। तुरङ क्या गार्मा शेर्वा किदुक छोक्पा शेर्वी कुन्गी थोक्ला नासम ताङ लाका कि गोउ साङ सभासद ल्हकी शेर्वा सुङ नाङ सुङ्।

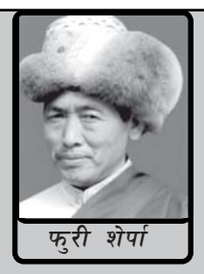
ति पर्ला ज्येन कुडोन नाछोक कि सङ दगदकपी गोङश्ये ज्याग नाङसुङ। सुङश्येपा माङ स्योककपी किदुक की लाका ला गा नाङ्गीन ज्यूक् लाङ ल्यामु डोस्यी सिनी टासी मोनलाम सुङ् नाङ सुङ्। किदुककी ल्यारीम ला फेपु डेन्बो ताङ मिमाङ तेरीला ल्यारीमला किदुककी छोक्चो फुरी शेर्वाने थुत्चे छे ताङ ल्याजेपा सम्बा तिवाला ङिङ् थाक्पाने मिला दाल्जा ताङ ल्याजेपा तेरी पुङबा चिक डिलने किदुक छोक्पा यार्गे तोङ गोउ स्यु नाङ सुङ्। किदुकला दाल्जा काङ थुप थुप किरूकी खाज्याम साङ् ल्याचेपा सम्बा तिवी सुङ् नाङ् सुङ् ति जुक्ला छाङमा पुङबा चिक डिल्ने लुताङ स्याप्रू क्याने किदुक छोक्पी छोक्छेन ताङबो डुक्सुङ। ■

क्षोक्ला किदुक की नासाम तोङ गोउ कोर्ला श्यूक ग्यक नाङसुङ। खोङगी तासाम जोई वतु चठिमला श्यर्वी थोप्तङ कोर्ला श्युगग्यकु ख्येलेन क्या नाङसुङ। ति नाङसिन तासाम छोक्पा राङगी शेर्वी छोक्पा ला किई सिनी ताम्डे तिराङ मिसिन

पृष्ठ संयोजक : आङ दावा शेपा
ang_media@yahoo.com
सह संयोजक : पेम्बा गेलु शेर्पा
pemba199@gmail.com
पत्राचार ठेगाना : नयाँ नेपाल
गोरखापत्र दैनिक पो.ब.नं.२३
काठमाडौं

श्यर्वी लु

केसा फयूल



फुरी शेर्पा

तलू लाङलो लोला
दाक्पू तेरी जोम्सूङ २ ल
जोम्बा तेरीला जोम्बाला
ङेकी टसीदेले २ ला

लूङबा खाम्साङ सोलूला
श्यार्वा ङ्यूङमू गाल्सूङ २ ल

टोङबा स्यम्बू सोङनीला
लूङबा थताङ टाम्सूङ २ ल
लूङबा केनी ज्यसीनाङ
केसी फयूल टेन्सूङ २ ल

दाक्पू नाङबा श्यार्वाला
यम्बर फेप्ने ज्यसूङ २ ल
यम्बूर जूने माच्यूङला
अमेरिका फेप्सूङ २ ल

अमेरिका ज्यूनेला
डलर मेदोक थूप्सूङ २ ल
डलर मेदोक थोप्ला
तेरी त्यारङ ज्यसूङ २ ल

डलर मेदोक थूसूङला
किपी मेदोक स्यार्सूङ २ ल
तलू कल्वा जाङबूला
छेला पर्च्या माताङ २ ल

छेला पर्च्या मातङ्सी
सङबू याङलूङ जोम्बू २ ल
तलू लाङलो लोला छिरीङ्याला सो सो
दाक्पू तेरी जोम्सूङ छिरीङ्याला सो

जोम्बा लेरीला छिरीङ्याला सो सो
टसी देले स्यूयी छिरीङ्याला सो
पासाङ ल्हामी सेम्ला छिरीङ्याला सो सो
सेम्गी मेदोक स्यार्नोक छिरीङ्याला सो

सेम्ला स्यार्नी ज्येनोक छिरीङ्याला सो सो
च्यमूलेङमी गोला छिरीङ्याला सो
च्यमूलेङमी गोला छिरीङ्याला सो सो
पासाङ ल्हमी ज्येनोक छिरीङङ्याला सो

पूमी मिलू लानी छिरीङ्याला सो सो
पूमी नम्डेन ज्याक्सूङ छिरीङ्याला सो
पासाङ ल्हामी मिनयाङ छिरीङ्याला सो सो
जम्बूलीङ ला टाम्सूङ छिरीङ्याला सो

यम्बू चूच्चेपाटीला छिरीङ्याला सो सो
पासाङ ल्हामू ज्याल्सूङ छिरीङ्याला सो
तलू कल्वा जाङबू छिरीङ्याला सो सो
छेला पर्च्या माताङ छिरीङ्मूला सो

छेला पर्च्या माताङसी छिरीङ्याला सो सो
साङबू याङलूङ जोम्बू छिरीङ्याला सो

खोर्युक ग्युर्वा

आङ दावा शेर्पा

तासम जम्बुलिङला टो फरु तङ कङग्री शिई डोप नेताङ छासे च्यासिङपो गल वेई। दिकी जोसा लेन्सी तुछोला खा ग्याक गोवु दासाला खा मग्याकु, छ्यर्वा ग्यक गोउ तुछोला छ्यर्वा मग्यकु तङ ग्यक मोगोउ तुछोला छेयर्वा, सेर तङ लुङ ल्हक्पा ग्यापने चङबु ग्याने टोकपा ग्यकु खाङबा शिङ तङ सज्य माङपो ज्या डोप दोके च्या-सिङपो डिमी टेङ तङ लो टेङ मङ् माङ दुका डोई वेई।

दासा टेङगेला सिल्बु, दासा सिल्बुला छजुब तङ दासा छजुबला दे मोथोपु क्याँ छजुब फरु तप्की तेसुर जम्बुलिङला रङ मिई मिजी डोतङ तङ मिजी क्योङदङ ला छसे नोट क्योलिङ वेई। तेसुर ठोतोनला नोत क्याल्ने नाजा सम्ब तङ नजा मेलक्पा सङ फरीङ वेई।

दोजोई तिरङ मिन्दा क्याँ सप्ले क्ष्योग्ला सङ छसे मेलाक्पा क्याँ नोत क्याँल्वेई। तोङला दासा टेङगेला क्येप तङ गोरु डु-समा तङ शिङ दोक तिङसङ तोङला नङशिन मेक्येउ तङ मोगोरु, क्येनिङ गोन्सी नङ ठेमे दोक मेतु टोवा मेतु, ङेर्च्युङबा, म तिरङ थेन्दु, दोङबी गोला रङ ककु माछोवा क्याँ ङिलु, डमो रङ रुलु याङना नाडोप दाके नेताङ डिमी टेङ रङ फरिङ वेई।

दि तेरी कङ क्याँ च्युङ्ग यिन सिसीं खोर्युक याङना वातावरण ला रङ ग्युर्वा थेप्ने तोकै गलु यिन। तङबो तोङला सोका ला सुम ज्यि का छयाबु रिला तिङसङ गुन्बु सङ खा मग्यकु पमोक ख्येकु दासाला छुङ मेख्येकु क्याँ टो पापु तङ छ्युकु, टोम्बा, चङबु कम्बीङ डोप क्या टो फरु तप्की खोर्युक च्या सिङपो डोई गलु यिन। जङबुलिङला मिसेर मङपो फेलु तङ ग्याल्सा यार्के डोप डेन्दुरकी छुल्ला सोटा ग्या छेन्पो डोई गलु, मक श्योरू, बम जोप, ज्येन जुग्टुन यर्के नाछोक की जोसा लेन्सी नम्खा तङ लूङ टोसीमा जम्लिङ दार ला म थेन्दु तङ डिमी वोसेर लोङ डोमोथोपु तप्की दि टो ती नम्खी परला वतु लुङ ग्युक पर्ला कङरी तिवा शितु चोककु ङेन्खा तङ टोकपा ग्याउ दोकै नेताङ नाछोक खोर्युक ग्युर्वा की ता यिन।

दि की तेसुर मिजी किदुकला फेन्थोक ल्हासी नोत् तङ क्येन मङ वोतु तप्की खोयुक ग्युर्वा ङयुडा तोङगुला ङयम्डेल ग्याल्खप छोकपी सङ सप-सप क्या ल्यारिम तङ ठिम जोई वेई।

दकपी लुङबा दोकै ग्याल्खप क्योबुला जुग्टुन यर्के तेसुर अला क्येन मातङ सिनाङ नाठुङ च्योङगु ताङ नाठुङला मे ग्यकु दोकै लाका ङेन्पा तेसुर सङ खोर्युक ग्यूर्वाला क्येन श्योर वेई। ति ला ल्हाने त फेनला दक(दकपी युल्ला वतु नाठोङ सुङक्योप कि गोउ तङ चु-श्यिङ जुतु ल्यारिमला श्यूक ग्यक गोउ तेरिकी ल्यागेन यिन।

श्यर्वा मिमाङ की च्येप फाग्डी ल्यारिम

श्यर्वा मिमाङगी ताङबोने ज्युन चिई वोउ फाङगी दि लोला सङ गलु साउन लाकी गते २३ छेन्मु नेपाल तङ छिग्यालकी दासा नाछोकला ल्यारिम नाछोक क्याने चि वेई। स्यारखुम्बुकी खुम्बुला मिमाङ माङबोकी च्येप दि फाङगीला फाक्पी ङिङ् सोसिन दाक्पी जुला वोतु मण्डिल तङ नेजातिवा तोर्ने डी सिरु लुक्सो नोक सिसिन दि तुछोला जेन्बी तङ चिनी ह्रेने जोउ फाकरिल मुला लउ सापकी लुकसो

सङ वेई। दि तुछोला लउ सो सिनङ स्या सोउ दोके हुँगु नासमकी लुक्सो सङ वेई।

दि फाङगीकी तुछोला काण्माडौकी दासा नाछोकला श्यर्वी छोक्पा नाछोककी ल्यारिम नाछोक क्याने दि फङगी ल्यारिम चि वेई ति नङसिन श्यर्वी योन्देन छोक्प, मकालु शेर्पा युथ क्लव तङ सिन्धुपाल्चोककी श्यर्वातिवी ल्यारिम कोटिक क्याने दि फाङगी ल्यारिम चि वेई सिसिन सोलुखुम्बुकी नाउचे गोन्दालासङ श्यर्वा मिमाङतिवी मिकशलगी ल्यारिम शिक कोटिक क्याने दि ल्यारिम चि वेई। तुक्रङ क्याने दि फाङगी ल्यारिम अमेरिककी कोलोरोडाला देतु श्यर्वा मिमाङ तिवी सङ च्यी वोतु लेन वेई। छिग्यालला देन यिन्सिनङ् दाक्पी क्ष्यो, लुक्सु तङ रिक्श्युङ तिवा यार्गे जोप तङ ङ्याम डो मिजिउला कोलोरोडो श्यर्वा फङगी छोक्पी सङ मिकशलगी ल्यारिम शिक कोटिक क्याने दि फङगी ल्यारिम च्यिउकी लेन www.sherpaworld.com की थोकने वो वेई।

गोरखापत्रको बहुभाषिक परिशिष्ट "नयाँ नेपाल"को २०६६ भदौ महिनाको प्रकाशन तालिका

क्रस	मिति	बार	भाषा अन्य
१.	भदौ १ गते	सोमबार	शेर्पा र बज्जिका
२.	भदौ २ गते	मंगलबार	भोजपुरी र तामाङ
३.	भदौ ३ गते	बुधबार	दनुवार र कुमाल
४.	भदौ ४ गते	बिहिबार	ल्होमी र नेपाल
५.	भदौ ५ गते	शुक्रबार	किसान र उराँव
६.	भदौ ६ गते	शनिबार	जिरेल र बराम
७.	भदौ ७ गते	आईतबार	ताजपुरिया र राजवंशी
८.	भदौ ८ गते	सोमबार	उर्दू र माझी
९.	भदौ ९ गते	मंगलबार	धिमाल र थारू
१०.	भदौ १० गते	बुधबार	अवधि र लिम्बु
११.	भदौ ११ गते	बिहिबार	सुनुवार र गुरूङ
१२.	भदौ १२ गते	शुक्रबार	थामी र मगर
१३.	भदौ १३ गते	शनिबार	राई र हिमाली भोटे
१४.	भदौ १४ गते	आईतबार	मारवाडी र मैथिल
१५.	भदौ १५ गते	सोमबार	शेर्पा र बज्जिका
१६.	भदौ १६ गते	मंगलबार	भोजपुरी र तामाङ
१७.	भदौ १७ गते	बुधबार	दनुवार र कुमाल
१८.	भदौ १८ गते	बिहिबार	ल्होमी र नेपाल
१९.	भदौ १९ गते	शुक्रबार	किसान र उराँव
२०.	भदौ २० गते	शनिबार	जिरेल र बराम
२१.	भदौ २१ गते	आईतबार	ताजपुरिया र राजवंशी
२२.	भदौ २२ गते	सोमबार	उर्दू र माझी
२३.	भदौ २३ गते	मंगलबार	धिमाल र थारू
२४.	भदौ २४ गते	बुधबार	अवधि र लिम्बु
२५.	भदौ २५ गते	बिहिबार	सुनुवार र गुरूङ
२६.	भदौ २६ गते	शुक्रबार	थामी र मगर
२७.	भदौ २७ गते	शनिबार	राई र हिमाली भोटे
२८.	भदौ २८ गते	आईतबार	मारवाडी र मैथिल
२९.	भदौ २९ गते	सोमबार	शेर्पा र बज्जिका
३०.	भदौ ३० गते	मंगलबार	राई
३१.	भदौ ३१ गते	बुधबार	भोजपुरी र तामाङ

प्रकाशनका लागि तोकिएको दिनभन्दा दुई दिनअघि अनिवार्यरुपमा पेज तयार गरी संस्थानमा बुझाउन सबै भाषाका पृष्ठ संयोजकहरुमा आग्रह गरिन्छ। साथिहरूको सल्लाह बमोजिम चक्रीय प्रणालि अनुसार तालिका निर्माण गरिएको छ। अर्को महिना **ल्होमी र नेपाल** भाषाबाट शुरू हुने छ। तालिकाबारे केहि सुझाब भए तुरून्त सम्पर्क गर्नुहोला। सहयोगको लागि धन्यवाद